

Rüdiger Welle HypnoKinesiologie®

KomplementärTherapeut OdA KT Kinesiologie

Gesundheit / Wohlbefinden / Persönlichkeitsentwicklung / Perspektive

Guyer-Zeller-Str. 6 - 8620 Wetzikon 079 642 14 15 - welle@hypnokinesiologie.ch



Achtsamkeit

die offene, ehrliche Wahrnehmung deines Selbst im Hier + Jetzt,
ermöglicht dir deine Perspektive aufs Wesentliche zu richten,
den Augenblick offen zu erleben,

Kontakt, Verbindung, Umgang zu deinen inneren Kräften erleben und nutzen für
dein Wohlbefinden.

